

Tour Länge 100-130 km

Tour Dauer 2-2,5 Std

"Durchs grüne Ruhr Tal"

Abfahrt Zollverein, Gelsenkirchener Str. Ückendorfer, Karl Meyer, Hue str., Matthias-Erzberger, Bonifaciusstr., Rotthauser, Korthoverweg, Rodenseelstr., Bochumer Landstr. Wattenscheider Hellweg, Zeppelindamm, B51 Wuppertaler, nach Hattingen

Am Bahnhof rechst Nierenhoferstr., Felder Bach, über Wodan Tal zurück nach Nierenhofen.

Rechst Nierenhoferstr., Rottberger, Hefelstr., Hespertal links Hammerstr., Heidhauserstr., Honnschaften Richtung Ruhrlandklinik (*Blick aufs Ruhr Tal*)

Runter zur Laupendahler Landstr., (Alternativ verkürzte Route Meisenburg zurück nach Zollverein )

August-Thyssenstr., Mintrater Brücke zur B1 Mendenerstr., Ruhrbrücke Meisenburg, A52 bis Essen A40 Frillendorf Ernestinenstr., Gelsenkirchener, Zollverein